でこぼこスイッチ

2026.3　NO.150

=2 月の活動報告=

2 月はリレーマラソンに向けてのラントレ！特にタスキの渡し方の練習を運動分野では中心にやりました。社会では、個人スキルだけではだめです。コミュニケーション力も大事ですが、協調性と協力性も求められるのが社会！リレーや外作業は正にそのスキルの強化になっています(^^)/ 正に楽しみながら学び、身に付ける★ みんなの成長はすごい！！！！

＜ラントレ＞






リレーマラソンに向けてタスキリレーの練習。　長／中／短距離の練習を行っています！　次は、焼津みなとマラソン！と記録会です★

＜リレーマラソン前大合宿（宿泊練習済の高校生メンバーのみの参加でした）＞



①16:00～
合宿不参加のメンバーも一緒に夕飯のカレーつくり～♪
宿泊で料理も慣れてきているので、ほぼみんな任せでも心配なしです★





②18:00～
男子は銭湯へ‥
女子は夕飯のみそ汁作りと明日の昼食準備をして男子の帰宅待ち～。





③19:30～
夕食♪
明日の朝食と荷物の準備を皆でワイワイ♪やりました





④22:00
就寝(-_-)zzz
寝袋に慣れる練習にもなったぁ～(^^)



⑤5:00
起床。



⑥5:30
朝食。
避難食を食べました！

＜リレーマラソン＞

粉雪 ❄ 降る寒さに負けず！「楽しんで♫ 走ってきました♫！」







＜勉強会　（相手が嫌がる事をしないを学ぼう！）＞

毎年の恒例参加の当事者向けの勉強会★ スマホや友だちとの関わりは、身近な課題。　こころ当たりがある…💦





＜雨の日 の活動＞

作業の日であれば作業に行きます！
雨でもなわとびや筋トレでガッツリ運動も出来る！






＜いちごの箱、組み立て作業＞




いちごの箱つくり。
なかなか難しいんです！
みんな上――手ですよぉ★