

=12月の活動報告=



12月は色々んな事をやりました。毎日、寒くても雨でもどこかに行き活動をしていました！ 室内・外の作業／余暇／コミュニケーション／トレーニングと個人スキルとチームスキルがグイグイと上がりつばなしのメンバーたちです。今月も報告しきれませーん(;∇;)

おりがみ 着々と上達してきています(^)



2025年
大変よく
頑張りました！



コミュトレ ルールをバッチリ覚えたのでみんなで考え、工夫も入れてやる姿はさすがです



なわとび&ながなわ&スクワット 持久力と体感強化！雨でも、狭い空間でもガッツリ出来る運動！



門松づくり いい年を迎えよう！ **緑地公園** 相談／協力／チームワーク。コミュトレの応用バッチリ



焼き芋 「焼き芋やりたい！」→「よし！やろう★」。勿論！やるからには、1からやるのがスイッチ(^)♪
準備から物事をやるのは、大大得意！準備と片付けを楽しめるって、素敵です★★



フルーツサンド ホイップとフルーツがある…。フルーツサンド作るでしょ♪♪♪



餅つき 2025年からは、年納めは【餅つき】で決まり★ 今年は全員集合！で年納めにバッチリの活動でした！ 動いて食べて…笑って笑って2025年を納めました(^)♪

