

## <メモを取ろう>

メモを取るメンバーが増えています。目的はそれぞれですが、かなり以前からスイッチでは「メモを取る」という事を行っていましたが、自分に必要性がないと意識が持てなく続かない、書いても見ないという感じでした。

### <メモを取るそれぞれの目的>

◆振り返り対策	自分のやった事、友達とのやり取りの記録
◆指示の聞き取りが苦手対策	指示(聞いた事を)忘れないように/行動が出来るように記録
◆言われた事(約束)を忘れない対策	言われたことを忘れず出来るように記録
◆視覚優位対策	口頭指示では分からない事を文字にして理解する為の記録
◆その他	自主的な記録

メモを活用する必要性が何人かに見られ始めたところ、意識の相乗効果「僕も私もメモしようかな。 / メモ取りたい。」という、行動の相乗効果

- <+αの効果>
- 振り返りでちゃんと見て書く姿になっています。
  - 活動準備の中に「メモ帳」が自然に加わっています。
  - スイッチでは1人、ペア、チーム行動という事が多々あります。活動内容も複雑だったりする時。自然に「メモ取ろう！」と声が出てきている事は素晴らしいです。

## <振り返りがまたレベルアップしました！>

### <振り返りのルール>

**状況/友達とのやり取り/自分の気持ちを5W1Hに沿って書く/具体的に書く。丁寧な文字/時間を守る。**

最近具体的に書くことを重視しているので、具体性がない事に関しては、**質問して文字で表すようにしています。** 難しい事を行っています。が！！ みんなできますよ～。実際やっていますから！

①通常の手書き	ヒント無し、自分の記憶のみで書き上げる
②ストーミング	5W1Hのそれぞれに対して、皆で情報を出し合ってそれを元に書き上げる。
③みんなで話し合う	今日行った活動について5W1Hに沿って質問方式(1問1答)で聞きだしそれをボードにまとめヒントとして書き上げる。
④言葉で伝える	文字ではなく言葉での振り返り
⑤テーマに沿って書く	「テーマ」、例えば「今日のイチゴ農園で大変だった事」を友達とのやり取りを含めて具体的に文字で書き上げる。
⑥テーマに沿って言葉で「伝える	「テーマ」、例えば「今日のイチゴ農園で大変だった事」を友達とのやり取りを含めて具体的に言葉で伝える。
⑦メモを取ったものを参考に書く	自分が取ったメモを見て書き上げる

(⑤と⑥に関しては苦手などを考慮しています)