



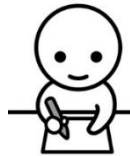
< 名前 / 住所 / 学校名 / 生年月日を書けるようになる >

11月から始めた、**名前 / 住所 / 生年月日 / 学校名**の練習。これらは絶———対★書ける様にしておくべきスキルです！ この四つが書けると、大体の手続き(書類)に困りません！
今の時代、なんでも白筆でないと通らない事が多くなっています。すでに様々な場面で効果を発揮しています★ **これら4つは社会で生活する上で必須です。** 名前が書ける様になっているので、**練習さえすれば書ける様になります！** みんな着々と書ける様になっています！
福祉事業所(A型B型、移行支援)の指導員さんからも、「この力は絶対必要！」といわれました(^_^)

1人1人の個人スキルと文字に関しての理解から様々な方法で行っています★
いい感じに、着々と身につけてあげています！

名前と同様のレベルで、忘れない記憶にすべき、毎回必ず書く様にしています(^_^)/

結構みんな書ける様になっているので、チャンスがあれば自分で書くチャレンジをさせてみてください★
日頃の慣れがスキル定着にもつながります！



< ナンプレ・おりがみ・パズルの効果 >

< ナンプレ / おりがみ / パズルの効果 >

- *短期記憶の改善と向上
- *記憶力 / 空間認識力 / 創造と想像力
- *忍耐力 / 集中力 / 判断力 / 計画を立てて動く力
- *論理的思考力 / 推理力

ナンプレ にみんなでチャレンジをしました。

- ①初級問題を得意なメンバーに教えてもらいながらみんなで考えて解く！
 - ②考え方が分かたらペアになってチャレンジ！
 - ③更に自信がついたら一人でチャレンジ！
- という感じです。なかなかいいですよ。

おりがみ 「コマ」と「つる」にチャレンジしています。

着々と一人で作れるようになってきました。

まずは、**作り方を覚える** ⇒ **丁寧に折る**

- ①教えてもらいながら新聞紙で「コマ」を練習
- ②一人で折る
- ③通常サイズのおりがみで折る ⇒ サイズを小さくしてみる。
- ④「つる」も同様にして折る



パズル(競争) 板つき&ジグソーパズルで競争。みんな得意分野になっているので集中して夢中になって行きます。「競争」という形をとる事で、更に集中力を後押ししています！



脳トレである事は勿論！ コミュトレでもあります(^_^)/