

＜自転車乗り方＞

R8年4月より、新しい自転車のルールが加わります。スイッチの活動において自転車移動は必須となっているため、スイッチとしても「自転車の乗り方」について見直しを行っています★

自転車に関しては、【常に！】かなり厳しく指導を行っています。
 その中で、スピードに関して「最重要視」し、意識の「最強調 及び 強化」に努めています。

＜ポイント！＞

「段差を超える時に、かごの中の荷物が飛び跳ねたら、
 スピードの出し過ぎ！スピードを落とす！」

【言葉+実践！が大事で、理解がしやすい】ので
 毎回、活動前の中一事項の一つとして伝え、移動中も伝えていきます！



※その他のスイッチでの指導内容に関しては、
 別紙を参照してください(^)/



＜竹山の竹整備と小屋づくり＞

- ①新間の竹林の竹整理
- ②①の竹で畑づくり
- ③谷津山の竹林の竹整理
- ④③の竹でハーブ畑の畑と道具の小屋づくり

小屋の完成はもう少し先！
 今後の報告をお楽しみに！

スイッチメンバーが大得意で
 大好きな作業です(^)/

＜①+②＞

- 竹を倒して、枝を切る。
- メジャーで5mと3mで測り切る。
- 畑に運んで、「うね」をつくる。

＜③+④＞

- 痛んでいない竹を選ぶ。
- メジャーで5m + 3m で測り切る。
- 畑に運んで「うね」をつくる
- 道具の小屋づくり中！

よーく！よーく！
 考えてみんなで
 協力をし合って
 作っています(^)/
 このスキルと
 チームワークが

凄い！

