



# おりがみ

おいがみって  
すげえー！



指先の訓練、コミュニケーションの目線ではじめて「おりがみ」です。難しいんです！  
ただ、やっていくうちに「おりがみ＝究極の作業練習！」という事が分かりました★

- ①丁寧さ / ②指先の細かな動き / ③予想力 / ④基本的な法則の理解  
⑤集中力 など…仕事や作業を行う上で重要なスキルを沢山 GET! できます。  
完成形も見れて見通しになる。出来た時の達成感も味わうことが出来る！

あれこれの室内作業の中で、1番といって過言ではない位の「究極の作業練習」と思われます(^)/

## ●鶴を折ってみよう！

「おりがみ」といったら「鶴？」。

おりがみ得意メンバーが先生！ 苦手メンバーが教わる人！  
に分かれてチャレンジから始めました。「鶴」は難しかった…💧



## ●動くおりがみ、「コマ」で基本を知ろう！

※おりがみは小さいので、手先を使う事が苦手なメンバーには難しいので、新聞紙でとにかく練習。



先生メンバー集合！  
折り方ミニ講座。



チームに分かれて、  
先生に学びます！



スイッチ内に横1列になり、先生に教えてもらいます★ この姿が…おもしろーい(^~♪

3枚のおりがみを使い、3つのパーツを作り合体！させてコマを作ります。

**ポイント① 1枚目 基本中の基本の折り方を知る。**

- 1.角を合わせる。 2.中心に角を集める。 3.折り線に合わせて織る。
- 4.表をやったら裏。

**ポイント② 2枚目 第一段階のちょっと違うだけで違う物が出来る。**

- 1.1～3 は1枚目と同じ折り方。 2.4 でひっくり返さずに同じことを繰り返す。
- 3.最後のつまんで中央に寄せる！ここがなんとなくムズイ。

**ポイント③ 3枚目 すこし複雑な要素が入ってくる。**

- 1 折り目を付けて開く 2.鶴に繋がる折り方が4回出てくる！

合体させることと、完成形が動く事が面白い。何より簡単。

「コマ」がきれーに折れるようになると、鶴も出来る！

練習を重ねて、全員がきれいな鶴が折れる様になったころには、「千羽鶴」になっているかも(^)/

初回のつるは……笑えます(^)/