

その108

スイッチの目 ○○ 「社会人になる為に今からやりたいこと！中学からが重慶★」



＜成長（自立力）の最終段階をどこまで求めるか？＞

高校卒業後、親離れ子離れは致し方ありません。

【親元を離れて生活をする=自立する】

にあたり…

どこまでの段階を
【最終段階／最終目標】
としますか？

卒業後、新たな
成長は望めない？

A

学校は学ぶ場！
会社は仕事を
する場です！

でも…経験を生かして自分でチャレンジや意識を変えられる
ならば新たな成長は期待してもいいのかも！

A

成長は一生ものです！

だから!!学生時代での気持ちと
スキルの土台固めが重要です！

生活上の土台とは？

*トイレに関する事

*身だしなみ（清潔感）

体、顔の洗い方／歯磨き／

ヒゲ（男性）／ムダ毛（女性）

におい／服装乱れ／

靴（かかとを踏んでいないか）

*挨拶

状況に合っているか／声の大きさ等

／言っているだけではないか

*時間厳守

*報連相をそれなりの使いこなし

※高校生からは将来を見据えて、

求める成長への「見極めからの妥協」も重慶！です！

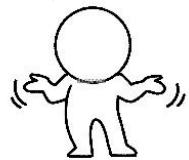
本当に大丈夫ですか？？
結構、自分本位で適当になっているメンバーが
ほとんどですが——！
無意識でもきちんとやれ
ちゃうレベルを求めないと
ですよ！

その92

10月の活動ポイント！

＜文字（漢字・ひらがな）トレ＞

=住所／生年月日／学校名をかける様にしよう=



①住所／生年月日／学校名 → 卒業後、誰もが必須に必要なスキルです！

☆縦書き／横書きどちらでも書ける事を目指します！

②スイッチ及び生活で使う行動や物の名前 → 振り返りで漢字を使って書きたい
気持ちが上昇中！

よく使われる（出てくる）漢字150字をピックアップして、一人ひとりチェックをしました。
書けなかった漢字を、隙間時間で練習をしています！

やり方

①自分のリストがあり、5文字を裏紙に隙間時間

（10分程度～）書き続ける！

②他の事（活動など）を行う

③練習した文字を覚えて（書けるか）確認をする

④書けたら次の5文字へ進む

*覚えられなかった（書けなかった）漢字は引き続き練習



POINT!

☆枠・幅にあった大きさで書く（書ける）

☆丁寧に書く（誰でも読める文字）

☆バランスよく書く