

その103

## <余暇力 = 自立力>

=余暇力が身につくと自立に繋がる！ =

本人にとっての「自立」とはどこを目指すか！

先回りと必要以上のフォローが自立力を「妨害！」している可能性は大！です(> <)

家族以外

に、指摘をされて、気づく事ありますよね！  
の、人との関わりで自分と社会を知りますよね！

★「余暇(時間)の過ごし方」を学ぶと、様々な分野への相乗効果は壮大に見られます！

**「余暇力 = 自立力」** といっても過言ではないと思います！

\*余暇(時間)過ごし方を伸ばすには…

- 自分の事は全て自分でやる。 (準備と片付けは当——然なので、「やってる」としません！)
- 自分に関わる事・場所への連絡 / ●困った時・失敗した時の判断など /
- 自分に必要な物の買い物 / ●友だちとの約束の仕方 / ●計画を立てる など

※スイッチの活動の中でやっています！ 家でも出来る様にするには…

<本人>

- \*ルールとマナーの理解と実行力
- \*言葉の理解と表現力
- \*周りを見る事

<保護者> **注)命に関わらない/迷惑にならないければ**

- \*必要以上の声掛けをしない
- \*失敗しそれでも待つ！
- \*失敗をフォローしない。

我慢と勇気！



その87

5月の活動ポイント！

## <コミュレ + 皆で考えよう>

日が長くなってきたので、18:00 まで活動を行っています。 17:00 過ぎは「コミュレ」としまして、

**「会話とコミュニケーション力 (言葉の理解/表現/返事の仕方/質問力/対話力/話し合い など)**

を目的としています。 トランプ、かるた、ジェンガという遊びもやりますが、あくまでも「遊ぶ事」がメインではなく、そこで必要な言葉のやり取りを重要視しています。



「話題性」も関わってきます。 **周りを見て、情報を得る、そこから何を感じたか…。** 難しいです！

ただ、**そこを確実に求められるメンバーたちなので、**

**鍛えなければ(練習しなければ)ならない段階にみんな上がってきています！**