

<生活力=信用と信頼力>

生活力=信用と信頼力！だと、スイッチでは受け止めています！

そもそも
「生活力ってなに？」

よー——と言われて聞く

挨拶／身だしなみ／約束(ルール)を守る／人との関わり／
コミュニケーション／時間やお金の理解と使いこなしなど…

これらの全てが完璧に！とは言わなくても、これらが整っている事で

得意が生き、その分野での信用と信頼性が上がり、「任される！」に繋がりますよね！

- *作業力がある。
- *言葉でのやり取りが出来る。
- *一人で行動が出来る。

この力があっても、生活力があってこそです！

一般就労をしても、生活力の場面で困っている方は、本当に多い
です！ 逆に言葉に苦手があっても、生活力が整っていると、
助けてもらえ、困りごとも少ないのは事実です！

(参考)●信用： 過去の行動や実績、客観的なデータ等、自体的な証拠に基づいて判断される。
具体的な行動や結果に対する期待。

●信頼： 人柄、価値観、考え方。行動等、内面的な部分に対する理解や共感。
未来の行動や結果に対する無条件に近い安心感や期待。

6月の活動ポイント！

<ストーミング&グループワーク>

振り返りもどんどんレベルが上がり、様々なやり方で行っています！

①振り返り(個人ワーク)……今まで通り、自分の行動を自分で振り返って文にする方法。

②ストーミング……集団でアイデアを出し合い、問題解決や創造的な発想を促す方法！

ストーミングが 近年、会議などでもよく使われています！チームや集団で行うためのコミュニケー
やれちゃう！ ションの練習です！ こんな高度な事をやっています！

①いつ/どこで/だれ → 全員で確認

*Staff)：「いつ？はなに？」

*メンバー)：「午前中！」「今日！」 など意見を出し合う。

②「なにをした？」「どんなふう？」に関して、紙に思い
思いの事を書いて置いていく。7分間。

③出た事をみんなと話をしながら、ボードにまとめる(記入)。

④それらを参考に、振り返りを書き上げる。。

質問はボードに書かれていない事、分からない漢字や
言葉等は聞いてOK！ 出来れば、「友達に聞こう！」



相当なレベルですが！
やれちゃうのが、
スイッチメンバーです★

③振り返り(グループワーク)……同じ活動や作業を行ったメンバー同士で話し合いながら振り返りを
完成させる方法。 個人ワークとストーミングの合体バージョン！

①まずは自分で、書いていく。

②分からない事をスタッフに聞くのではなく
チームメンバーに相談したり聞いて教えてもらう。

