

正に、1年の総集編の活動でした。つーか、スタッフ必要ですか？(;∀;) (笑)の状況と状態が本当に増えています。新メンバーや体験の方がいる事が多かったですが、先輩たちの指導が素晴らしい★面白さとケジメのスパイスを入れるだけです！今年度も面白くなりますよ～(^^)／

3/2(日) 地域防災の日。



いちご農園での作業中に**地震と津波が来たら！**高い所に逃げる！正に突然で貴重な練習に参加できました★



集中トレ。

「脳トレ+運動」このコンビは最強です！

花見&防災センター。

花見をしつつ、昼食をとって防災センターに行きました。今までの復習になりました！



雨☔でも外で運動します！屋根のある場所！チェックしてあるんです★



怒りのスイッチゲーム & トーキングゲーム

思考／記憶／気持ちを質問に対して答える & 話し合う！「振り返り」の会話バージョン！ 深い意味合いでなかなか面白い(^^)♪



「はい！集合！」

から指示を聞く態勢に入ります★

*1人で行動なのか！

*チーム行動なのか！

考えて行動がスムーズになってきている！素晴らしい♪レベルガンガン上がります！



「広場トレ」。スイッチイベントの応用編♪。長距離／短距離／基礎トレもしっかり行っからの～ぐるぐるバットをしてダッシュ！メガホン取り！(^^)／予想以上の盛り上がりでした。



*いちご農園 → 畑を整地しジャガイモ、キャベツの苗植え。

*新間の畑 → 土を振るって整地、ブロッコリー、ほうれん草を収穫。

*ハーブ畑 → 体験または慣れていないメンバーのフォローをしつつ新しい「畝」づくり。