

＜自分の事は自分で考えて行動する＞

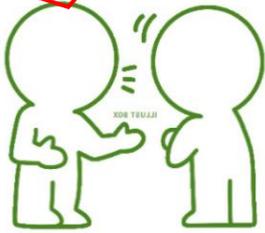
=自分の事は自分で責任をもつ！=

★「忘れ物をした！ 遅刻しそう！ あれなんだっけ？ など、自分の事は自分で連絡をしよう！」
とみんなに話をしています！ みんな意識が出来てきているので、見守って頂き、ヒントで
支え、どうしたらいいか（「電話してみたら？」）を促してあげてください！

「スイッチの活動中の事は、母・家族は知らない。
どんな物が活動に相應しいのか自分で考えて、
準備をしよう！」

を伝えています

- 服装
- 持ち物
- 靴の種類
- その他の約束などを、みんなと話をしています！



と！いう事は…



厳しいのかもしれませんが、中高生です！
スイッチメンバーなら出来ます！
そういう練習をしています★

＜電話でこんなやり取りしています！ できます！＞

* 休日の家を出る時 * スイッチから帰る時
* 遅刻する時 などその他、**自分で確認が
できる事は自分で（電話など）する様に
促してください！**

● 保護者の方も、予測で準備をしたり、
促しては×です！



※ 注意や自己判断が難しい事、家庭でのフォローが必要
な場合は、LINE などでお伝えするようにしています★

「お母さんが選びました。」
「お母さんがいないといいました」 など、
「お母さんが…」は言い訳とスイッチでは伝えています。

2月の活動ポイント！

＜集中トレーニング＞

=おりがみ(静) と タイムトライアル(動) =

＜*おりがみ＞

今更、おりがみ？



今やるから
意味があるんだよ！



「動く／遊べる」おりがみをつくるようにしています。

↓ 数をつくらなければならないので、

- * 同じものを繰り返し作り、記憶になりやすい
- * 一つ一つが意外と簡単
- * (おりがみは) 丁寧に折ることがポイント
- * 「教えて」もらう事が必然！



＜おりがみの効果＞

- 脳の活性化
- 集中力
- 想像力
- 記憶力
- コミュニケーション力
- 指先の作業トレ
- 空間認識の向上

＜*タイムトライアル (スピードトレーニング)＞

ビーズの色分け → スイッチ外周ダッシュ！

静と動のコラボ、集中トレーニング★ **脳に効果がないはずがない！**
運動神経・知力など関係ない！ 誰でも平等にトレーニングが出来る。
所要時間 10分程のスペシャルな活動です！ メッチャ盛り上がります♪

