でこぼこスイッチ

2026.3　NO.138

=2 月の活動報告=

スイッチの活動は、完全未定。無計画です。その日のメンバーとその時の様子・天候・時間で決まります。最近は、活動内容もみんなが決める事も多々です！そんな流れなのに、毎月色んな事をやってるなぁ～♪報告しきれない事もいっぱいです！みんなの成長が早すぎるぅぅぅーー（笑）

リレーマラソンに初チャレンジしました！
なかなかの盛り上がり！めちゃくちゃ楽しかったです！

雨・・💦。おむすびつくりをしました。たまには、こんな活動もありです(^^♪

スイッチの活動の半分が「友だちから学ぶ ＆ 友だちに教える」形になっています★ 活動自体もみんなで考える事もあります★「特性？関係ない！」全員参加です(^^)/

トレッキングシューズを履いて
ロングの山トレも始まっています。
「ストレッチ！」の声掛けで自然に出来る様になってる！

福祉センターでの「交流まつり」で蒸しパンの販売を手伝いました！
その後、駿府城公園で飛び込み販売も行いました♪

「ルールとマナー」の当事者講義に参加しました！
今回は。「盗撮」と「ストーカー」についてでした。
講義終了後、みんなで活動内容を決めてもらうと、「遊び＋運動＋講義の復習」となりました！
意識高いです★　成長が止まらない(^^)/

ビーズの色分け→スイッチ外周ダッシュ！
何気なく始めた集中トレ。
タイムトライアル方式です！集中力UP！
＋楽しさもありです★
盛り上がる活動です★

いちご農園での作業後、広場や海での昼食が定番です！海で遊んで、やっぱり・・
トレーニングが始まっちゃいました（笑）(^^♪