

## <自分で乗り越えた壁からの成長は強い★>

スイッチの活動内容は正直、放デイと中高生が体験及び経験するレベルを遥かに超えています！  
大変、キツイ、辛い…当然です(>\_<) かなり難しい事をやっていますから！！ だけど…。



- これらにチャレンジできるのは、学生のうちだけ！
- 昨日まで苦手で、できなかつた事も、今日チャレンジしたら、出来ちゃって大変でなくなつた！という事はよくあります。

チャレンジの先には「できた！」の達成感があります！それが成長に繋がります！

自己決定の意思を尊重する事は大事ですが、気持ちを受け止めつつ、背中を押してあげる事は大事です！

※一番、経験を沢山して、失敗してやり直しができる時に、チャンスをつぶしてはもったいないです！

それは…

**経験が浅い子供だからこそ！**

※落とし込み（学び）には、タイミングがあります！

そして…

**周りに仲間がいるから！**

※壁を乗り越えるには、一緒にやってくれる仲間はかなり重要！

スイッチメンバーの殆どが、上記の状態を自分で乗り切ったメンバーたちです!! なーのーで！強豪な精神力を持っている事は間違いないです!!

1月の活動ポイント！

## <スイッチ流、下校の深さ>

北特メンバーは、学校から5Kmの道のりを様々な方法でスイッチまで帰ってきます。11年の活動の中で、下校の方法が一番変わっていると思います！今が最強！今後これを軸に変化をしていきます！

流通通り  
唐瀬通り  
刑務所通り  
(新)北街道

それぞれの通りで指定したお店が5、6ヶ所あります。

<ルール>

- ① 通りの名前カードを引く
- ② その通りにある指定されたお店から、自分で選んで報告。 ※報告：「●●通りの▲▲を通過して帰ります！」

応用

- (お店リストはありますが、出来るだけリストに頼らず自分の記憶で考えます)
- ③ 目的地に着いたら、到着しましたの連絡をする。その時に「次どこ通って帰る？」の追加ミッションを言われる時がある！

これ、「へえ〜」の簡単な事ではないです！

① は、マンツーマンではないので、友達が順番待ちをしているので、スムーズなやり取りが必要！

② は電話でのやり取りなので、更にスムーズさは当然。わからなかったら、頼れる人はいないので、自分の記憶が頼り！

実践的、脳トレ！です。

短期記憶と長期記憶の向上に繋がるスーパー実践的脳トレだと思います！