



# 避難所宿泊訓練 ご報告



12月14日15日と避難所宿泊訓練に行ってきました！  
避難訓練の一環として毎年参加をしていきます(^^)/

# 14日

17:00～18:00

避難食の準備をして食べる。  
アルファ米は敢えて水で作りました。



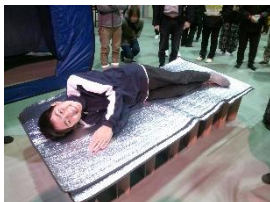
18:00～18:30

夜、自転車で初移動でしたが  
問題なくでした★



19:00～20:00

ダンボールベット、ハンモック、テントをみんなで考えて作りました！



👉 段ボールベット

ハンモック👉👉

20:00～21:00

災害に関する講義を聞きました。体育館で冷える！防寒シートが大活躍でした！



防災ぬりえにもチャレンジ！

21:00～

就寝準備と就寝(-\_-)zzz



様々な状況のイレギュラーに慣れているスイッチメンバーなので、  
なんでも楽しめてしまう♪ **みんなで考えて協力し合う！**  
大得意です(^\_-)-☆すごい！





6:00

起床。寒かったけど意外としっかり眠れたようです！寝袋最強！でも片付けが大変(>\_<)

これもいい経験でした！寝袋って色——々な種類があるんですねえ★

👉 歯ブラシ&洗顔



6:30

ラジオ体操をして身体も目も覚めました～。



7:00

解散！ですが、**ここからがスイッチメンバーのすごいところ★**

会場のすべてをみんなで一瞬で片付けをしていきます(^\_-)-☆

みんなで作った、段ボールベット、テント、ハンモックは勿論元通りに戻す(←これ、なかなか難しかった(汗)。

みんなで考えて片付けました。机、椅子、体育館全体にモップをかけ、シートも片付ける。手際の良さは抜群！何より、みんなが楽しんでやっている★



7:15～8:30

移動。スイッチに到着して、避難食を食べました★

一息して、いつもの活動スタート！！いちご農園に作業に行きました(^^)／



本当の災害時では楽しいはずはありませんが、きっとスイッチメンバーなら、強く乗り越えられる気がします！

スイッチメンバーのすごい所は、**支援をする側になれる力を付けている** 事です★