

# でこぼこスウィッチ

2024.11 NO.134

## =10月の活動報告=

ラン！の季節になりました。マラソン系のイベントも今後増えます。今年はリレーマラソンに全員参加したいと思っています★ラントレと基礎トレもガンガン始まっています。冬場の運動は大事です！菌に負けない体づくり！運動で体を動かして、振り返りとみんなで考えようで頭を使い、GOOD★頭をスッキリさせるには「しっぽ取り」が最強です(笑)

**バトン&リレー練習&基礎トレ** リレー練習と基礎トレはみんな好きです。基礎トレは、空間認識、リズム感、丁寧さ、観察力などなど…運動以外のトレーニングにもなっています。



### 自転車のルールとマナー

自転車移動がほぼ中心となっています。自転車でのルールとマナーはその都度かなり厳しく丁寧に伝えてきています。しっかり身につけています★



### 徒歩下校

最近では、自転車下校が増えていますが、徒歩下校も行っています。やっぱり、徒歩下校の様々な深さは、今も変わらずあります！歩くという事だけでなく、コミュニケーション、情緒の安定など…大事にしていきたい活動です★



### サツマイモ掘り

荒れた土地の石拾いから行い、種をまき育てました！大収穫です！おやつに給食で、サツマイモ率上がっていますがご了承ください(笑) 蒸しパンにも使っています。

### 待ち合わせ

様々な状況を設定しています。電話の使いこなすだけでなく、コース決めなど友達と話し合いを行ったりします。



### 番町文化祭

蒸しパンを入れる袋にシールを張る／チラシを入れる。という内職の手伝い。呼び込み。販売。様々なお手伝いをします。みんなの働きぶりは、他の参加したお店からも、うれしい称讃を頂きました(^\_-)-☆

