

2024.8.21 第2回富士登山 に行きました!



富士山にのぼるぜ!



山トレを相当頑張った成果が
バツグンに出ていました!
休憩をほぼせずにグイグイ
登り、疲れたけどスッキリ感と
達成感で元気いっぱいでした★



頂上でも元気!
買い物して、少し散歩して
カップラーメンも食べちゃったりして〜。
富士山を満喫しました(^_-)-☆



登りは晴れ(^_^)/

下りは、小雨→曇り→晴れ の繰り返し(>_<)

「THE 山の天気は変わりやすい」を経験しました★



今年は山! 特に富士山の歩き方について、
詳しくきっちりレクチャーをして、それをもとに
山トレを行いました。みんな忠実に守って練習を
行った結果「楽しかった♪」という感想が多か
ったことがすごい!



「山トレのほうがキツかった(>_<)」という位!

山トレの効果! 抜群★でした。
その結果が、これ! ↓



登り 3 時間 17分
下り 2 時間 57分

これはすごい!