

## =8月の活動報告=

今年は、暑いというか湿度が高くて、キツかった印象です。8月は富士登山という目標ができたので、それに向かっての活動になりました。山と川がメイン！ではありませんが、夏休みならではの活動ができました。「努力と練習は裏切らない！」をみんなで実感した夏休みでした★



**「銭湯」** でのお風呂指導が始まりました！男子は**男性臭**が出てきます。また、洗にくい所への体ニキビとあせもが気になりました。「**洗う場所のポイントをしっかり押さえる**」事を重視して行っています。清潔な体の洗い方をきっちり学ぶのは学生のうちです！臭いと身だしなみは社会では絶対です！月2回ほど行っていきたくと思っています！



**休憩(余暇)** 時間も今年は充実していました。数少ない余暇道具の中から、みんなで楽しめる物を選んで、ルールを教え合い、いい時間が多くみられました。



今年は、暑さ+湿度が高かった印象…。その中での山トレは、本当にキツかったあー(;>\_<)。「ロングの山トレの折り返し」と「ショート山トレで帰ってきたら」**体休憩**～。みんなどこでも寝れます(笑)体が疲れたら仮眠して、体を休める！休めたい★ぐっすり眠って復活です(^)/ すげー！川の浅い所で寝。なんておふざけもありました(^\_-)-☆



今年は、夏休み期間は雨が全然降らなくて(+、+) **10**の水がどんどん減っていく～。中高生なので、深さがないと楽しめない(T\_T)。今年は藁科川が定番でした。おまけで新聞のトンネル下。竜爪山の帰りに山のふもと川の川に行きました。

様々な場所に関しての **「地図づくり」** にみんな興味を強く持っています。

チームに分かれて、店などのチェックに行き、それをみんなで話をして、「地図」を作っています。



みんなで考えて一つのものを作り上げる！いい！

## 5W1Hを本を見て、みんなで考えてみた！

絵の表情を見て、「気持ち」を考える。動作を見て、「何をしているか」を考える。内容を聞いて、場所や状況を考える。など…。このやり方がなかなか盛り上がる(^)/ いい意見もたくさん出ます★

