



=アイロンビーズ=

最近アイロンビーズのブームが再到来です！でも、以前は「楽しく静の時間」「可能性を伸ばす」などが目的でしたが子どもたちが成長しているのに、同じ目的ではやってられない!!!

現在は「模写!」「デザイン」「ステップアップ」が目的になっています。「模写」は作業スキルでは必要な事です。完全に「色もデザインも模写する」又は「色は自由でデザインは模写する」と言うのは自由人や決まったことをすることで安心が持てる子にはなかなかの試練です!!!

作業をすることになれている子たちです。コツなどが分かると、ものすごい集中力で作っていきます。個性・性格がものすごく明確に出ますよー。

<アイロンビーズの効果>

指先のトレーニングです!! 脳トレ。集中力の向上。デザイン性。構成力。色の見え方/表現力。道具の使い方。指先の器用さ。

<スイッチでのポイント!>

その① 「やってもいいですか」「できました」「手伝ってください」「教えてください」をちゃんと伝えること。

この言葉は、とにかく重要で、必要性の高い言葉です。普段から使い慣れることが大切です。この言葉は、様々な場面でも勿論使っています!

その② アイロンビーズやパズルだけでなく、その他静の時間での事、お手伝いを含め、目安をしっかりつけています。

時計、時間配分が苦手な子 → キッチンタイマーを使って音で確認

時計が分かる、練習中の子 → 実際の時計、絵や文字などと併用して確認

その③ 「むやみに何かをやらう!」はせずに、出来るだけ自分で先読み・状況判断(もうすぐお迎えの時間がある)など

時計を見たり、雰囲気を読めるような雰囲気作りと声掛けを心掛けています!! ポイントは「切り替え!」です。

上記のいずれも、学校や実習先では殆どみんなできています。その場での使い分けも大切ですが、どこでも使えるようになると素敵ですよ。 (お家では..、気を抜いてもいいんじゃないかなあ~)

スイッチは体育会系です!! (笑) 礼儀やルールやマナーに関しては厳しいですよ~。だって、み~んな分かっているし、出来るんですもん。大人の使い方は子どもの方が1枚も2枚も上手です★ 「自分でやることはやる!」子どもってすごい! 「状況を読む力」「まわりから学ぶ」「考える力」がぐんぐんついて行くのが本当によくわかります☆

長い時間機に向かうことが、いいことばかりではありません。身体がリフレッシュできたと言うことは脳もリフレッシュしています!そこで、短時間集中で何かをするだけでいいと思います(スイッチ流~)!だって身体をしっかり動かしてからの静の時間って本当に集中力が上がっているんです! 学校で、一杯神経と脳、気を使って頑張っていますもんね~。おっと! 身体は?学校の体育や外活動だけじゃ足りない!足りない!(笑)スイッチでガッツリ体を使って、バランスのいい疲れを感じて質のいい睡眠にもつながるといいなあ~の想いもあります!(^^)!

=ジグソーパズル=

パズルのレベルもグイグイ上がっています!! 少し前まで、ピース数が多い物は3つまたは4分割をして、担当を決めて、数日に別けて完成などをしていました。今は510ピース、360ピース位はちょちょい/ちょい♪「だろーな~」とは思っていましたが、さすが過ぎです★先輩や得意な子がやっているのを見て、思わずつられてやってしまう..。そしてハマってしまった★と言う子も少なくないです。この「周りを見て自主的に..。」素敵すぎです♪

<パズルの効果>

*図形の認識 *記憶 *色の判別 *想像力 *集中力 *論理的思考力 *手先の器用さ *自立心を育てる

*目で見た情報を取り込み、全体を認識しながら部分に関連付けて意味のあるものにまとめ上げる能力をはぐむ など。

パズルだけでなく、静の時間のポイントとして「楽しみながらやる時」と、「上記の事を踏まえてやる時」の使い分けをしています。

雰囲気作りは本当に重要です。