



## <福祉の使い方を知ろう>

どの部分にどう福祉を使いたいかで、用途は様々ですが、現時点(就学児童から就労する)迄で利用出来る身近な福祉事業を紹介します。福祉の力を借り、どう活用するか(活用できるか)は、卒業後も関わる大事な事です。子どもたちの成長と将来の為に福祉事業をしっかりと押さえてください☆

### ごく身近でよく聞く支援

<児童分野> 放デイ 特定相談支援 移動支援 日中一時支援 児童相談所 ショートステイ など  
 <成人分野> 移行支援 就労定着 生活訓練 就労継続 A 型 就労継続 B 型 移動支援  
 日中一時支援 ショートステイ グループホーム ジョブコーチ ハローワーク  
 障害者就業・生活支援センター(なかぼつ) 地域障害者職業センター など

福祉施設とその使い方を知っているかいないかで、様々な事が大きく変わります！

今回は 皆さんの支援計画に携わっている、「特定相談支援事業所の使い方」を簡単に紹介します！

相談支援事業所の役割を知っていますか？ **事業所同士の取り持ち係で、支援計画を作るだけではないですよ！** 地域にある福祉などを把握し、**様々な情報提供**をしてくれます！ 実習場所の相談などしてありますか？ **学校では知り得ない福祉情報を知っています★**  
 なんでもまず「相談」することです！ 相談事業所を上手に使いましょ！

18歳から歳(成人)を目途に、使える福祉と使えなくなる福祉があります。 **令和4年から18歳から成人です！**  
20歳までや20歳になってから行えばよかった行政的手続きなどが、**高校生の内に行わなければならない物も**  
出来てきます！ 要注意です★

## <夏休みの活動とポイント！>

今年は、長距離ウォーキングではなく、山でのトレーニング + α の活動とミッションボードにて、個々の課題についての追及を行っています★ 4月から7月までの3か月半で、追求しきれなかったことについてみっちり行っています。夏休みは、大きな成長に繋げる(繋がる)大事な1か月です！ 夏休み後に、どう成果が出るかが楽しみです♪

### <熱中症と脱水症防止対策>

夏でもしっかり外活動を行うので、対策は万全です！

- 水分と塩分補給 (麦茶で体を冷やし、塩分タブレットや食事で塩分補充！)
- 屋内と屋外の温度差をなくす (扇風機で空気を循環)
- トレーニング後や汗をかいたら、濡れたタオルでしっかり拭く。 (体温を下げる効果あり！)
- 午後の後半、川でしっかり身体の熱を落とす！
- アスファルトの上を長時間歩くウォーキングを避け、涼しい山での運動。  
(谷津山まで、徒歩7分。竜爪山までは車移動。)

★山は想像以上の涼しさです！！