

<高校について知っておきたい事>

北支援学校は、小学部から高等部まで、同じ敷地内に有る為、エスカレーター式学校と思っている方がいますが、違います！ また、あくまでも教育分野であり福祉分野ではないので、手厚い支援！を想像して高校生活に望まない事も、心構えとして必要です！ 下記は、これまで多くの卒業生とその後を見てきたスイッチの目線ではありますが、あながち間違いではないと思います！

- ① 高校は、支援学校と言えども、「義務教育」ではありません。
- ② 高校は、生活場面における成長よりも、社会における技術とマナーを学ぶところの位置づけです。
- ③ 支援学校と言えども、校則に反する事などを行えば、「停学」や「退学」はあります。
- ④ 現時点と今後において、本人にとって「高校」という所が本当に必要であるのか…、「高校という場ではなく、社会に出て就労する方が本人の為になるならば、その方が望ましい。」という考え方です。
- ⑤ あくまでも学校は教育分野であり、福祉情報は最新ではない事が多い事が多々あります。
- ⑥ 教育分野と福祉分野では、成長や支援に対する目線や手段に違いやズレがあります。
- ⑦ 学校はあくまでも在学中での指導です。卒業後の困難さなどの情報は、先生方はほぼ知らないと思われれます。（例えば、離職率など…）
- ⑧ 中学での成長過程の物事について、高校でも継続をして取り組む事はほぼないと思った方がいいです。
- ⑨ 生活面での苦手などについて、作業・実習においての考慮はほとんどないと思った方がいいです。
- ⑩ 南の丘分校と(本校)北支援のそもそもの違いとは、何なのか分かっていますか？

(メリットとデメリットなど)

※⑧⑨⑩については、具体的な例題にての説明が分かり易いので、ご興味のある方はご質問ください。

※これらの話も、KEYトークサークルでも話をしています。

<ラントレいろいろ>



3.5Km ラン。(遊水地コース)
高校生学校での持久走コース



3.5Km ラン。(団体ラン)
皆で同じスピードで走る。



3.5Km ラン。(北街道コース)
信号のない北街道 3.5Km コース



3.5Km ラン。(下校コース)
1分ダッシュと30秒流し繰り返し。



おしり歩きトレ。
重心軸を取り、バランス感覚などを養う。 難しいです。



「ペアしっぽ取り。」
(60秒走り続ける。
30秒休憩。の繰り返し)
早い人がしっぽをつけ、
取られないように逃げる。

早く走る練習中の人、しっぽを取る為に追う。

※ただのしっぽ取りではなく、超真剣です！

ものすごいスピードと持久カトレーニングです！

常に、様々なトレーニング方法を

考えて行っています(^)/