



<下に合わせず上を目指す！>

スイッチの理念の一つに、「下に合わせず、各分野のトップ(の人)を目指す！」があります。

これが成長にかなりの効果がある事は、メンバーの一人ひとりの成長が証明となっています。

言葉が分からない、意味が分からないとしても、状況や雰囲気から本人なりの理解をしています。

<トライアスロンの練習にて、みんなと学んだこと！>

今回は、体力や運動能力などを考えて、コースをチーム分けしました。

- 「山と平坦歩き」<下りが苦手 (足の置き場がイマイチ掴めないなど)>

普段はフォローをし、自分のペースで進むことを強調

ここ、ポイント！



→トライアスロン練習中は、「遅れたくない / 遅れたら不味い / チームメンバーに負けたくない」という思いから 自分で足場を 考えて前に進む姿がありました。

- 「ラン」→ タイムを毎回計る事で、自分のタイムだけでなく、チームメンバーのタイムを 聞く事 により 競争 / 負けん気 / 向上心 / 緊張感 などが確実に 生まれていました！

「**目標とする人(事)や憧れる人がいる！**」これは、ものすごい大事な「**感情**」です。



<ミッションボード>

詳しい内容は、直接お聞きください☆

ミッションボードも、ちゃんと行っています！ レベルも上がっています！上げています！

「**運動と作業**」だけを、重視している訳ではありません！

ミッションボードにて、脳トレなどを行い、社会と生活力の向上にも力を入れています！

☆振り返り文

→(今まで 及び やり始めは) 下校の事のみの内容から

(休日の)午前中の内容 →(スイッチの日以外の)昨日の事 →感情 など

(時系列を整え、感情を入れる(楽しかったばかりは×))

(楽しい/大変/辛い/イヤ/面白い/頑張った などを具体的に表現する)

練習と継続が大事☆

☆袋詰め

→「セット」の意味が、掴めず大苦戦。 繰り返し行う事が重要。

☆お茶袋詰め

→スティック状のお茶袋をお手本と同じ様に、袋詰めをする。

(お手本は6種類あります)

(B型事業所で、チャオチュールの袋詰めを行う所が多いです。)

何においても、「挑戦し、繰り返しの練習と継続で身に付きます。」

これは、特性とか全く関係ないです。 挑戦した人だけが、スキルとして獲得できます！