

## ＜「聞く」の深さ＞



\*話/指示など

両方とも「聞く」で表現されますが、意味合いと用途は違います。



\*質問する  
\*相談する  
\*分からない事  
\*困った時

これらは、社会に出るにあたりかなり重要で、必須事項です。

**「違いを理解し、使い分けをする！」** 難しいです！

特性があるなしに関係なく、ある程度の事が自分で出来るならば、

ここは求められます。

ただし、その前提には

物事と言葉の理解 と ②物事と言葉(名称と行動)のマッチング

が必要です！ みんな言語としてはなんとなく分かっています。プリント上で出来ても、ただ、実践では使い熟せないのが現状です。

(そこが出来ないから特別支援ではあるのですが…)

**言葉を知っている、プリント上でできるのではなく実践力です！**

どうすればいいか…

「会話+行動」 しかないです。

まずは①より②です！ 「考えて」の一言で考える力はついています。

家ではやらない…。 やってくれるのが分かっているからです。 やってはダメです！ 出来ることを取ってはダメです！ 成長に繋げるには、**支える側の思考変化と成長ともいえます！** ここをスイッチでは取り組んでいます。運動(自分の体)で実感するのが一番わかりやすいです★

## ＜山トレ→振り返り＞



山トレスタートしました！ まだ、スタートして1か月弱ですが…みんなの吸収率からの伸び、体力と精神力(忍耐)の開花はすごいです！ さすがというよりもヤバイ((+\_+))の域に入っています。 3時間/6時間ウォーク、鬼門の坂(麻機山)の上り下りダッシュ、谷津山④トレ、ラントレ、竜爪山など、頑張っています(^)/

スイッチの「トレーニング」と呼んでいる活動内容はそこそこの強度の物のはずですが… 2回程やってしまえば、慣れだして「キツイけど面白い！」の領域になっています((-\_-)) 鬼門の坂トレは、静高野球部が悲鳴を上げてトレーニングしているコースを使っていますが…



富士登山の計画を聞いて、「うちの子行けます…？」の質問もそれなりにありましたが、**スイッチに見込みのないメンバーはいない！ 逆に富士山位の強度が丁度いい！と思ったからこそ企画です(^)/**

ただし、練習はしたい！と思つての1年前からの準備ですが、早すぎたかも…(汗笑)



山トレ後に、「**振り返り文**」を行うようにしています。この組み合わせが Good☆ どういう気持ちで行っていたか、痛い事、楽しかった、大変だった言葉などが顕著に表現できています☆ 文章力などなど…向上しています★★