



<練習が大事！練習の大切さ>

「練習」で培う学び

毎日頑張っているからこそ！
非一常に重要！

成長とスキルアップを望むのであれば！
「結果良ければすべて良し」 ではないです！
その時だけの「頑張ったね！」は
あくまでも 「その日の頑張りに過ぎません！」

それらを自ら「実感し達成感を得る」
ための
「結果(成果)発表の場」は大事★

スイッチスポーツイベントに向けての1か月半程の
練習期間でのみんなの成長は大きいです！

運動でしょ？ イヤ！ 侮れません！

一つ一つの行動には、広くて深い沢山の意味が
含まれています★

運動による、精神力、忍耐力への
追い込みする 最強期間

4月 7月末 8月 9月 10月 11月 3月

夏休み

4月からの環境変化に慣れ
生活と学習面の成果を出す期間

スイッチでは、学習に特化した内容は行いませんが、それ以上に**実戦及び生活現場で生きる力**を
身に付けられる内容を構成してます★ だから！ 内容の変化スパンが早いんです！

今日の活動ポイント！

<ハンカチ落とし(?)から学ぶ>



日常のやり取りからヒントを得て、行動と実践！



トライアスロンの総練習後～
大きな輪になって昼食タイム～♪
そこから始まった、「ハンカチ落とし？」

ルールが分からない！子がいる。



全員が楽しめないと意味がない！

分かりやすいルールにし
動作にて説明！

当然で当たり前だけど、
奥深い！ことです★

背中をタッチする/される

逃げる/追いかける

空いている所に座る/タッチする



- ※タッチする → 瞬時の選択力と対応力
- ※タッチされる → 緊張感と警戒心
- ※説明の把握力 → 状況理解と察知力
(出来なくても)
- ※とにかく楽しむ事！

これらの力の向上に驚きました！
これ位はわかるはず…が、
そうでもない事ってありますよね！
「正に！遊びから学ぶ」
中高生バージョンです！