



<自己管理能力(荷物管理能力)>

「感情のコントロール」「意欲とモチベーションの維持」「目的意識」「体調管理」「時間管理」が
「自己管理能力」と言われるものです。

特に苦手とする子も多いかと思いますが、実習と就労、就職には「不可欠!」なことです。 難しく考えず、その子らしさと、その子の能力を考慮した上で十分です。 よく見てみると、全てずーと言われ続け、どれか一つは今までに必ず課題に入ってきていますよね! ここ! 本当に重要なのです! やり方は、沢山あります! ご相談下さい!

自己管理能力引き出すポイントの一つに、「一人でどこかに行くこと」です! 一人でバスまたは歩いて、どこか(学校など)に行くと言う事は、子どもにとって本当に大きな1歩で、確実な自信になります。これが出来るようになると、相乗効果であれもこれもと成長する姿が出てきますよ〜。スイッチの活動で検証済みです!!

とにかく、「(誰かが) やっちゃダメです!」。そもそも出来ます! 子ども達の経験と学びを信じてみましょう★ やってしまえば簡単ですが、今の簡単が、将来のつまずきと困難さになる可能性もあります! 先ずは、スイッチに行く準備を自らさせてあげてください! <荷物管理能力>が付くだけでも、違いますよ! 「意識」が無いと出来ないの! 自己管理能力と荷物管理能力はほぼ同じです。

すでに出来ている子には、ステップアップ! 「質」を上げる工夫をしてみましょう!

まだ、その前段階の子には、糸口が必ずあります! 目線を変えてみましょう!



今月の活動ポイント!

<チームワーク・自主性>

<チームワーク>

畑仕事、自転車での移動、広場でのサッカーなどなど…。チームワーク出来てる★ いいじゃん↑ という姿が沢山見られました! とはいっても、一人行動好きですよええ! でも、切り替えが出来てます!

自転車活動も面白い♪。走る位置取りなどを、子ども達が考えた上でフォローに入ります。注意をし合う声の掛け合い。素晴らしいです★ 大人に言われるより、子ども同士でのやり取りの方が、効果がある場合があります! 正に、チームワークです★

<自主性>

一人ウォーキングをするようになり、手持無沙汰やヒマだつたりする時、または、外に行きたいという気持ちを伝える力も付いています。 自主性 兼 自己管理能力! ですね。また、外に行く時は、自分で必要な物を準備する子が増えています。必要な物、言われる物が分かっているんですよ! 出来る子がどんどん行動するのを見て、つられてやる姿もあります! 「見て学ぶ!」 給食やおやつ配膳に関しては、自然にお手伝いをする手が沢山出てきます。 状況を見て、どんどん自分で行動が出来ています。 どうしたらいいのか、「聞く(相談する)」ことも自然ですよ〜。「ノートしまつて良いですか?」「持って行っていいですか?」などなど。「力」付いています!

「周りを見る力」と「状況判断」「情報処理能力」が上がっているんですよ!

チームワークと自主性は、団体行動(部活動)などの、基本主旨! スイッチ力でもあります☆(笑)!(^ ^)!