

その89



## <性について>

育成会の本人メインの「ルールとマナー」についての講義に参加をしました。(別紙参照)  
この時のルールブックを参考に、スイッチでもルール、マナー、心、身体(性)について  
講義(話・指導)を行い始めました。

現在ちっか自身、知的障害を持った児童に対しての「性問題」(指導の仕方)について学び中です。  
の問題は、知的障害があるなしに限らず、**正しく学ぶ事は大事です。**

性



大事な事は  
**「正しく学ぶ！」**です。

今は、分からなくてもいいんです！ 何回も聞く、その場にいるという事だけでも大事です。  
いつか気づく時がありますし、自分の身を守る為にも大事な事です。

### スイッチのスタッフの特徴

- \*全体的な性の事は、ちっか！
- \*男性の体の事ははるさん！
- \*清潔(身だしなみ)と美に関してはヨッシー！

男性のプライベートな  
慎重で切実な話も、  
しっかり話をしていきます



その73



### 3月の活動ポイント！

## <インスタント食品>

インスタントラーメンをおやつに出しました。  
「意外とできない、(知らない) のかあ〜」と印象でした。

**災害時、インスタント食品を食する事もあります。**

栄養面は、ちょっと置いといて、時々おやつに出してみようと思います！

**※非常食を食べる！事も行っていきます！**



<↑粉スープをおやつに出しました>

<こんな事が見えました！>

- \*カップ麺を覆っている透明の袋の破き方が分からない！
- \*フタを半分開けるが難しい (全開けしてしまう)
- \*粉を袋から全部出すやり方が分からない (難しい)
- \*カップ内のお湯を注ぐラインが見えない (分からない)
- \*できあがりまで「3分待つ」が分からない (待ち方が不明)

