

その83



<5W1Hの理解>

スイッチでは、「振り返り文」を重要視しています。 そのためには、時系列の理解と5W1Hの理解が求められます。 苦手な子は少なくないです。 ただ、手を動かすことが刺激となって、脳内の情報処理が活性化され、記憶の定着にもなります。 ひとりひとりの状況等を考慮し、チャレンジをしています。

「いつ」って何？ (表現方法は、それぞれです。 自分らしい表現方法で表現する事を前提にしています。)

「どこ」って何？ が分からない。

でも行動は出来ている……。

5W1Hの一つ一つを伝える事は正直、難しいです(T_T)



<スイッチとしての目的>

- 何かあった時に状況などを正確に伝える。(1問1答であっても)
- 自分の気持ちや考えを相手にきちんと伝える。
- 自分の行動の理解。
- (支援側として) 活動に対して、何を感じどう思ったかを知ることができる。

<必要性>

- *ハプニングやトラブルの際の状況説明。
- *物事の理解力。
- *コミュニケーションツール。
- *文章力、語彙力の向上。
- *行動の正確さ。

社会に出るに当たり、完璧ではなくても、身に付いていたら良いスキルですよ。

その67

9月の活動ポイント！

<ラントレ>

山トレは、一時お休みに入ります!(^^)! 山にはいきますが、ガッツリ系はお休みとなります★
秋・冬はラントレに入ります! 9月は異常な残暑もあり、少しずつスタートしていました♪



トラック競技(1500m or 3000m)は長距離の中では、ダッシュ系なので、練習も本番も難しいです(+_+)

西ヶ谷競技場、広場にて、トラック(週回数走る)練習を始めています

1500m/3000m/5000mの種目を、**1人で走り切る事**を目標にしています!



ペアラントレは、速いメンバーとまだ一人ではペースをつくれぬメンバーがペアになり、決まった時間内(5分~10分)走り続ける練習を行っています★

どちらの立場も、大変(+_+) 頑張っています!



苦手と嫌いにチャレンジ出来るのも学生の内★★練習! 頑張ろう(^^)/ 頑張るぞ!!(^^)!