

# <時計を見て行動しよう>

=自分で計画を立ててみよう=

スイッチの活動は、時間設定も関わってきます。 時計は奥深いです！ そして教える側も学ぶ側にしても難しい(+\_) お互いの切磋琢磨です！

「目的」→ 時計の認識 / ケジメのある行動 / 時間を守る / 時間を体感する など..

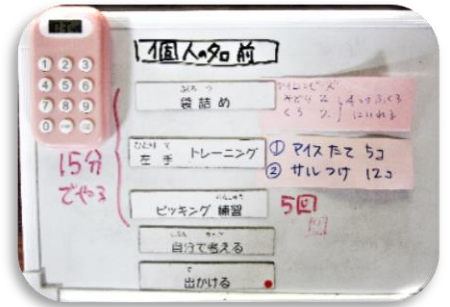
## 方法① ウォーキングと下校

※各コースと行動には、平均タイムが設定されています！

<時計がわかる子>→現在の時間を確認し、設定時間内に帰ってくる。

<時間がわからない子>→平均タイムを基準にし、そのタイム内で歩けるペースから身に付けます。

Ex:こんな感じ~



## 方法② ミッションボード

<時計がわかる子>→ 各項目に終了時間を設定し、その時間内で行動します。

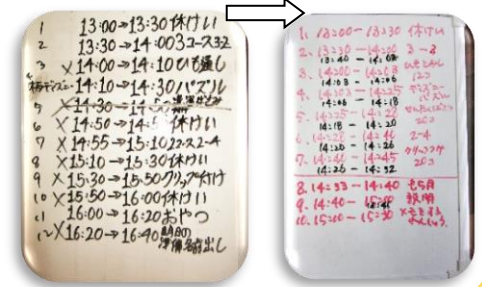
<時間がわからない子>→ スムーズな行動を意識して行います。

## 方法③ 自分で活動内容を考える (高レベル！)

各作業や目的地までの所要時間を確認し、そのデータをもとにミッションボードを自分で作り、それに沿って行動をしていきます。

自分で考えた内容

結果と修正



※時計の見方と理解自体も、個人個人の必要に応じて行っています！



今日の活動ポイント！

# <トレーニング応用編>

=プチ運動会=

ミッションボードなどで卓上の上で経験し、学んだことを、

実際に行動で行います。 プラス！楽しくトレーニング☆

<内容の一部紹介~>

- \*水運びリレー → コップ一杯に入った水をバトン代わりにし、リレーをする。(広場1周)  
①水が沢山が残っている事 ②スピードの両方で順位を決めます(^)/
- \*バランスリレー → ラケットの上にボールを乗せ、コーンを回って帰ってくる。(片道30m位)
- \*ドリブルリレー → ドリブルをして、コーンを回り、パスします。(片道20m位)
- \*むかで歩き → 3人のチームになり足を結びゴールします。(10m位)  
などなどなど.....



順位や上手にできた！よしもおー!!!

上手にできなくて苦戦しながらお互いに応援しあう！ことがメツチャメチャ楽しいんです♪

※目標！スイッチで大運動会ですう~(笑)(^^)/