

日焼け対策！帽子にこんな工夫

日差しが強くなってきました!! 日焼け対策にこんな工夫がありますので、参考にしてみてください★



キャップ型の帽子の後頭部の部分に、バンダナを三角にしてつけます。
かぶったら首の前で結んで出来上がり~!(^^)!
首の後ろって、焼けるんですよねー(*´3`)
日焼け止めもつけ忘れてたり、つけても汗をかいてとれちゃったり(*_*
これなら、完全に防止できますし、見た目もかわいいです(^_-)-☆
しかも、首の部分が袋になるので、小さな保冷剤を入れれば、暑さ
対策の首巻にもなります★★ 一石二鳥!!! です(^.^)/~~~~
前からの風通しもよくて本当にいいですよ(^0^)



可愛くないですかぁ♡
夏に使う首巻きは首にギュッと巻きつけるので
意外と嫌がる子もいるんですよね(>(<
これは帽子をかぶっている感じなので、違和感
無いみたいです☆



バックスタイルはこんな感じです(^-^)
風が入っているのがわかりますよねえ☆
首は冷やしすぎは×です。でもこれなら直接首を
冷やさなくて、首回りを涼しくしてくれるので
いいと思います!(^^)!

熱中症対策！

スイッチは屋外活動をメインとしています。帽子は忘れずお持ちください。疲れているときや体調がいまいちの時は、安全を取ってお休みして頂くのがいいと思われます。

体調に関しましてはいつもと違うことがあれば、必ず STAFF に伝言、もしくはノートに記入をお願い致します。

スイッチでは今後、特に屋外での水分補給は塩分の入った飲み物などにもしていく予定です。