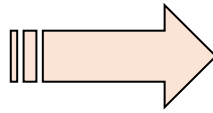


<メモを取るう>

ミッションボードでの「聞き取りトレーニング」や「ピッキング」の中だけでなく、メモを取る練習も
行っています。「言葉の理解、文字が書ける+早く書ける」など条件が必要となり、まだ少人数ですが始めて
います。

狙い!

集中力、聞き取り力、
そこそこの速記、融通、
正確な行動、わからないことを
その場で聞く力 などの向上。



難易度★★★★★

そもそも「メモを取る」
という事よりも「左記の内容」
に関する事が大切です!

メモを取る段階に行けたら最高! だけど、そこにたどり着けるようにすることを目標としていま
す★ まだまだ少人数ですが、それぞれの特徴や特性を考慮し、様々な状態で準備的な活動を
行っています。 ↓①から③の順番に行います。

やり方

ピッキング
より

- ① 黄色の洗濯ばさみ 5個
- ② タオル 3枚
- ③ コップ 12

要素7つ

聞き取りし
より

- ①1人ウィーキング(3コース)
- ②ミッションボードをやる
- ③1人ウォーキング(自分で決める)

★上記の内容を聞き取って、メモをして自分で活動をします!

★ミッションボード内だけでなく、その他の何気ないやり取りでも必要であれば「メモを取る」ように声掛けをしています!

難易度はかなり高いです!

<左手トレーニング> =右脳を鍛える=

「脳」: 倫理的な思考を司る「左脳」の働きを、直感的思考を得意とする「右脳」がサポートする
ことでアイデアを見出したり、判断力や記憶力の向上にも期待できます★

<方法はいろいろあります! 一部として・・・>

- ① 何もせずにダラダラする → 創造性の高い脳を作ってくれる。
脳の安静状態を作るためには目を休ませる。
- ② 軽い運動をする → 行動を選択して、行動をし続けようと集中するための機能(実行機能)の向上
(軽度の運動が前頭前野の実行機能を向上させる)
- ③ ジグソーパズル。 など
- ④ 左手を使う。 ← **ここに今回は注目しました!** ①~③はすでに活動内で行っています!

効果: 感情が豊かになる。 情緒が豊かになる。 ★空間認識力の向上 など...

<スイッチでのやり方> (今後、やり方に変更あり)

※競争にしてゲーム的な要素で行います!

④ 右手はミトンでカバー

③ ピンセットでアイスの
おもちゃを積み重ねる

① 猿のひっかけおもちゃ
をつなげていく

② ガストまで
ダッシュ!

