



〈先輩スタッフ紹介〉

=彼ら(先輩)から学び、近い未来に繋がるスキルを知る！=

中学生になると、学問も勿論大事ではありますが、社会に目線を向けると、「実践力と生活力」が物を言います。 確かに、学問の知識がある事は大事ではありますが、様々な状況にあった挨拶が出来る、報連相が自分なりにきちんと出来る（特に連絡）など..が社会では必要です。

特性があるならば正に、学的知識よりも社会知識だという事は実感せざるを得ないのは、企業も事業所側にとっても正直なところ。それを実感し、社会に何が必要なのか、学校では学ばない社会は何かを知る元となった、スイッチの強力な先輩スタッフを紹介します★

彼らは、**一般企業就職**です。

千田さん。スイッチ勤務7年。ちっかとの関わり19年。学校の判定B型事業所クラス。

スイッチで実習、**新卒でスイッチに就職**。静岡で放デイへの就職は初であり、**B型事業所判定の子が新卒で一般企業就労したのも初**です。

言語、会話でのやり取り可能。文字理解可能。ただし、情報が多くなったり、難しい言葉を理解するのは苦手。強み：周りを見て、経験から先を読んで行動が出来る。人の為に何かをやりたい人。物事に関しての応用力と融通力、気回し、コミュニケーション力において抜群に優れている。



松井さん。スイッチ勤務4年。ちっか(スイッチ)との関わり10年。学校の判定一般就職クラス。

スイッチで実習、新卒で特例子会社にて8ヶ月勤務後、**スイッチに転職**。

言葉、文字などでのやり取り可能。ど真面目。素直。一生懸命すぎる。弱点：学校で学んだことに最忠実の為、社会での理不尽や融通に混乱する時がある。

強み：子どもたちに一番近い立場にあり人気者、理解者。頑張り屋、努力の人。失敗から多くを学び前進する人。



純さん。スイッチ勤務1ヶ月。ちっか(スイッチ)との関わり9年。学校での判定B型事業所クラス。

新卒でB型事業所に就労後、スイッチに**(移行)就職**。

言語、会話力、文字理解など千田さんに似ているが、経験値に差があり仕事としての社会を学び中。まだ、学生とB型事業所からの切り替えが上手くできていない。これからの成長に期待。強み：外作業が得意。リーダーというよりも、補助的な立場で力を発揮するタイプ。



彼ら3人の化学反応がすごい！お互いの苦手と得意ががっちり合わさっています。正に凸と凹の結合です。

スイッチの仕事は、毎日がイレギュラー、計画通りには行きません。その場での対応力と融通力が求められます。 仕事の難易度は、かなり高いと思います。彼らは、みんなの「希望」だと思います！

ただし、希望の就職に付くには、様々な社会性と生活力を身に付ける必要があります。

彼ら3人もスイッチで鍛えられ、現在も鍛えられています(笑)

今日の活動ポイントは裏面です。山トレに関してです。是非一読してください。



その65

今月の活動ポイント！

一緒に富士登山されるご父兄の方にも、是非知っておいて欲しいです！

<富士登山練習と本番(山トレ)のポイント>

- <ポイント>
- *深呼吸 をしながら歩く
 - *下を向いた休憩をしない(肺を縮めない)
 - *急がない、焦らない
 - *水分は1回に取り過ぎない (30分~60分に1回程度)
飲み過ぎると、逆に疲れたりお腹が苦しくなったりします。
 - ★10分歩いたら、30秒~90秒の休憩 (足休めと深呼吸の確認)
 - ★水分の取り方と、深呼吸に関してはかなり、しっかり指導を行っています。

山には机上では学べない「学び」が沢山あります！ 机上での学び(プリント)は実践とのマッチングが難しく、意外と実践に繋がらないという事も多いですが、山 及び 外での活動は、自らの体で経験しているので、実践に繋がる事が多いです！ 「山登っているだけ！」なんて感想はご法度です！
日常では気づけないかもしれませんが、山トレから築き上げたスキルは沢山あります！



浜石岳



竜爪山



久住山

山の写真は、どこも同じに見える(*_*)。実際に歩くと、特徴がよーーく分かります。
メキメキと伸びていく、スイッチメンバーです。富士山…どれくらいで行けるんだろう…ワクワクします(^^)／

体力よりも、精神面の強さの向上がすごいつ！ なかなか出来ない！ みんなスゴイぞ！
よーくよーく、褒めてあげてください☆

7月に下見に、ちっかは2回、ハルさん1回行きました。いつもの歩きで…行きは**3時間~3時間半位**です。
帰りは、もう少し早くなる可能性があります。予想通りじゃないかなあ〜。(正直、早いです！)

<ネットでの登山所要時間の目安> 登り 5時間30分 / 下り 3時間30分 (@_@)

あと1回、下見に行きます！

★日本一の山です、標高も高いので、一緒に登られる保護者の方は、そこそこの練習をお願いします。

子どもたちは、万全の練習を重ねていますので、甘く見ない様にしましょう。

★保護者の方様に、登山コーディネーターが付き添う予定です。