



その55

スイッチの目

「社会人になる為に今からやりたいこと！ 中学からが重要★」

<継続は力なり！>

「継続は力なり」=スイッチ。 と言って過言ではないと、**みんなの成長から自信をもって言えます(^)/**
ルーティンではなく、継続することで身に付ける。 **努力ではなく、継続することが大事！**

これは、みんなが活動の中で教えてくれたことです(^)/

努力は自分の強い意志を必要とします。

継続する事で生活の中のルーティンになり結果、努力したことにもなっています！

持久走下校
5Km走る

体力！ペースアップ！走り切る精神力！の向上☆

*5Kmって結構大変なんです。まして、学校の記録会も高校生で2.7Kmなので、相当すごいです★

作業
(ぎゅう舎/畑/ミッションボード)

スイッチの活動はルーティン化しない！経験を活かした応用力！

*これを目標に活動を行っていますが、スイッチメンバー！ 着々と身に付けています☆

スイッチだけの行動となることを何とか脱したいと思っていましたが、学校での作業や他の事業所での行動に変化が見えているという声も聴きます。 ヤッターツ！☺

生活力

周りを見る力、状況判断力の向上

*声掛けが無くてもお手伝いをする。という事も、気づきました！

自分で何かをやろう！という事が苦手な特徴を持っている子がほとんどです。 厳しいですが、スイッチパワーがスパイスとなり(笑) **根気強く継続していく事で、ここまで出来るようになった！**の喜びは大きく、実感しています(^)/



その40

今日の活動ポイント！

<汗拭きタオルの準備>

すでに、毎回汗だくになる活動になっています(平日も！)。 毎回、濡れたタオルを一人ずつに準備をしていたのですが、これも自分でやる！方向にしました☆

- 自分の名前が付いたハンガーに乾いたタオルが準備されています。
- スイッチ基本6項目後、自分のタオルを「濡らす → 絞る → 汗を拭く → 水洗い → 干す」を行います。

苦戦ポイント

↑ 完全に生活力！ でも実はかなり難易度は高いです(*´3`)



ハンガーとタオルの準備も、ミッションボードにてその日の担当者が行います。

物の置き場所を知る。 数の練習。 などなど…学びポイントはそれぞれ違いますが沢山あります！

なんでも、自分の事は自分でやるんです！ やっていきましょう！ だって出来ますから！(^)/
やらないのは、やってくれるものという意識になっているだけです。 それ、中高生なのにやってあげてるの??と
いう客観視されるとドキッ!とする事ありますよね～。 できますよ！ 出来栄えと工程やスムーズさの個人
差はあってもスイッチに来ている以上出来るようにします!!(^)!